

Programme de marche nordique Novembre -Décembre 2026.

Novembre

Mardi 3 novembre: Mn de 9 à 11h.Bourg-Charente.circuits au choix.

Mercredi 4 : Mn de 18h à 19h 30 Ancienne piscine

Jeudi 5:Mn de 9 à 11h.Place de l'église.St Sulpice de Cognac.

Samedi 7:Mn de 9 à 11h.Genté,aire de camping-cars.

Mardi 10:Mn de 9 à 11h.La Chapelle des Pots (17) Parking de l'église.

Jeudi 12:Mn de 9 à 11h.Place de Saint Trojan.

Samedi 14 : Mn de 9 à 11h.La Chapelle des Pots.Parking de l'église.

Mardi 17:Mn de 9 à 11h. Gimeux.Place de la mairie.

Mercredi 18 : voir mercredi 4.

Jeudi 19:Mn de 9 à 11h.Abaca.Pont de fer.

Samedi 21:Mn de 9 à 11h.Salles d'Angles.Place de l'église.

Mardi 24:Mn de 9 à 11h.Chérac.Place de la mairie.

Mercredi 25:voir mercredi 4

Jeudi 26 : Mn de 9 à 11h.Bois d'Ouliat.

Samedi 28 : Mn de 9 à 11h.ChéracPlace de la mairie.

Décembre

Mardi 1er:Mn de 9 à 11h.Bourg-Charente.Circuits au choix.

Mercredi 2 : voir mercredi 4 novembre.

Jeudi 3:Mn de 9 à 11h.Moulin de Prézier.

Samedi 5 décembre:Mn de 9 à 11h.Segonzac.Parking du collège.

Mardi 8:Mn de 9 à 11h.Salles d'Angles.Place de l'église.

Mercredi 9:voir mercredi 4 novembre.

Jeudi 10:Mn de 9 à 11h.Burie.Place de la mairie.

Samedi 12:Mn de 9 à 11h.Bourg-Charente.

Mardi 15:Mn de 9 à 11h.Parking de l'ancienne piscine.

Mercredi 16:voir mercredi 4 novembre.

Jeudi 17:Mn de 9 à 11h.Louzac-St andré.place de la mairie.

Samedi 19:Mn de 9 à 11h.verrières.Place de l'église.

Pour les deux semaines entre le 19 décembre et le 3 janvier où les participants sont très peu nombreux,des sorties pourront être programmées en fonction de la disponibilité de l'encadrement.Vous serez informés sur whatsapp.Reprise le 5 janvier.