

Programme de marche nordique:Septembre-Octobre 2025

Septembre :

Mardi 2 : MN de 9 à 11h. Bourg-Chatrente;La Roumède.

Mercredi 3 : Mn de 18h à 19h30.Parking de la place des Mullons.

Jeudi 4 : MN de 9 à 11h. Bois d'Ouliat.

Samedi 6:RDV au Complxe des Vauzelles pour ceux qui veulent participer à la marche caritative à 8h15.

Mardi 9:MN de 9 à 11h.Parking du pont de St Brice.

Mercredi 10:Cf mercredi 3.

Jeudi 11 : MN de 9 à 11h.Hauts de Bagnolet.

Samedi 13:MN de 9 à 11h.Juillac Le Coq.Place de l'église.

i

Mardi 16 : MN de 9 à 11h.Salles d'Angle .Place de l'église.

Mercredi 17:Pas de MN.

Jeudi 18 : MN de 9 à 11h.Place de St Trojan.

Samedi 20 : MN de 9 à 11h. Place de l'église.La Chapelle des Pots.

Mardi 23;MN de 9h à 11h. Hauts de ST Jacques.

Mercredi 24:cf.mercredi 3.

Jeudi 25:MN de 9 à 11h.Moulin de Prézier.

Samedi 27:MN de 9 à 11h.Place de l'église.Nercillac

Mardi 30:MN de 9 à 11h."Place de l'église.St Sulpice de Cognac

Octobre :

Mercredi 1^{er} ; Lieu à déterminer avec Isabelle.

Jeudi 2:MN de 9 à 11h.Abaca.

Samedi 4 : MN de 9 à 11h.Burie. Place de la mairie.

Mardi 7 : MN de 9 à 11h.Gensac La Pallue.

Mercredi 8:cf mercredi 1^{er}.

Jeudi 9:MN de 9 à 11h.Base plein air.

Samedi 11: MN de 9 à 11h. Bourg-Charente

Mardi 14:MN de 9 à 11h.Nercillac.Place de l'église.

Mercredi 15 : cf.mercredi 1^{er}.

Jeudi 16:MN de 9 à 11h. Burie.place de la mairie.

Samedi 18:MN de 9 à 11h. St Fort sur le Né,circuit du dolmen.

Mardi 21:MN de 9 à 11h. Louzac.Place de la mairie.

Mercredi 22 : Cf;mercredi 1^{er}.

Jeudi 23:MN de 9 à 11h.Bourg-Charente

Samedi 25:MN de 9 à 11h. Angeac-Champagne.Place de la mairie.

Mardi 28 : MN de 9 à 11h.Genté.

Mercredi 29:cf.mercredi 1^{er}.

Jeudi 30:MN de 9 à 11h. Gimeux.Place de la mairie.

Pas de marche le 1^{er} novembre.