

Marche nordique:programme de septembre-octobre 2026

Horaires:mardi,jeudi,samedi de 9 h à 11h.
mercredi de 18 h à 19h30.

SEPTEMBRE

Mardi 1^{er} septembre:Parking du pont de St Brice
Mercredi 2:parking de l'ancienne piscine.
Jeudi 3:Bourg-Charente.circuit de la Roumède.
Samedi 5: Louzac-St andré.place de la mairie.circuit des 3 villages.

Mardi 8:Nercillac.place de l'église.
Mercredi 9:voir mercredi 2.
Jeudi 10:Moulin de Prézier suivie d'une sardinade à l'étang de Roland.
Samedi 12:Hauts de Bagnolet.

Mardi 15:Gimeux,place de l'église.
Mercredi 16 : voir mercredi 2
Jeudi 17:Salignac.place de la mairie.
Samedi 19:Salignac:place de la mairie.

Mardi 22:Saint Sulpice de Cognac.
Mercredi 23:voir mercredi 2.
Jeudi 24:Abaca.Circuit du pont de fer.
Samedi 26 : Bois d'Ouliat.

Mardi 29:Moulin de Prézier.Circuit du téléthon.
Mercredi 30:voir mercredi 2.

OCTOBRE

Jeudi 1^{er}:Place de St Trojan.
Samedi 3:Place de Saint trojan.

Mardi 6:Pont de Saint Brice
Mercredi 7:voir mercredi 2 septembre.
Jeudi 8:Chapelle des Pots(17) ,place de l'église.
Samedi 10:Chapelle des pots (17).place de l'église.

Mardi13:Merpins.Place de l'église.
Mercredi 14:voir mercredi 2 septembre.
Jeudi 15:Bois d'Ouliat.Circuit de Font Joyeuse.
Samedi 17:Juillac-le Coq,place de l'eglise.

Mardi 20:ABACA:les sept collines.
Mercredi 21:voir mercredi 2 septembre.
Jeudi 22:Bourg-Charente. Circuit des deux rives.
Samedi 24 : Angeac-Champagne.Place de l 27 :a mairie.

Mardi 27:Bois d'Ouliat. Les grottes.
Mercredi28:voir mercredi 2 septembre.e l'église

Jeudi 29. Salles d'Angles.Place de l'église.
Samedi 31:Salles d'Angles.place de l'église.