

Programme de marche nordique:juillet-Août 2024.

Mardi 9 juillet:MN de 8 à 10h. Place de St Trojan. JP. D.R.  
Jeudi 11 : MN de 8 à 10H. Place d l'église. Salles d'Angles. D.R.JP.

Mardi 16:MN de 8 à 10h.Moulin de Prézier. Les 7 collines.D.R.JP  
Jeudi 18 : MN de 8 à 10h..Bourg-Charente.D.R.JP

Mardi 23 : MN de 8 à 10h.Place de l'église. Nercillac.D.JP.  
Mercredi 24: MN de 18 à 19h30.Parking du pont de St Brice.I  
Jeudi 25:MN de 8 à 10h.Bois d'Ouliat.D.JP.  
Samedi 27 : MN de 8 à 10h.Parking du Collège.Segonzac. I

Mardi 30 : MN de 8 à 10h. Pont de Saint Brice. D.JP  
Mercredi 31. voir mercredi 24. I  
Jeudi 1er août : MN de 8 à 10h.Bourg-Charente.D.  
Samedi 3 : MNde 8 à 10h. Place de la mairie. Burie I

Mardi 6 : MN de 8 à 10h. .Place de l'église.Merpins.D.  
Mercredi 7 : voir mercredi 24 juillet.I  
Jeudi 8:MN de 8 à 10h. Place de l'église. Gensac La Pallue. D.  
Samedi 10 : Mn de 8 à 10h.Place de l'église..Sigogne I

Mercredi 14: voir mercredi 24 juillet..I  
Samedi 17 : MN de 8 à 10h.place de la mairie.Angeac-Champagne.I

Mercredi 21:voir mercredi 24 juillet. I  
Jeudi 22 : MN de 8 à 10h.Hauts de Bagnolet. R.JP  
Samedi 24:MN de 8 à 10h.Louzac.Place de la mairie..I

Téléphone : Isabelle ; 06 28 17 93 46.  
Dominique : 06 68 24 71 93  
Roland : 06 83 95 17 53  
Jean Paul:06 31 39 72 45

Les initiales indiquent les encadrants présents à qui envoyer les SMS

D:Dominique

I:Isabelle

R : Roland.

JPJean Paul.