

Marche nordique : programme d'octobre 2024.

Mardi 1^{er} octobre : MN de 9 à 11h:Bois d'Ouliat.

Mercredi 2 : MN de 18hà19h30.Parking de l'ancienne piscine.

Jeudi 3 : MN de 9 à 11h.Parking du pont de St Brice.

Samedi 5 : Mn de 9 à 11h.Abaca.Cherves -Richemont.

Mardi 8 : MN de 9 à 11h.Gensac-La-Pallue.Place de l'église.

Mercredi 9:voir mercredi 2.

Jeudi 10 : MN de 9 à 11h.Hauts de Bagnolet.

Samedi 12 : MN de 9 à 11h.Place de Saint Trojan.

Mardi 15 : MN de 9 à 11h. St Sulpice de Cognac.Place de l'église.

Mercredi 16 : voir mercredi 2.

Jeudi 17 : MN de 9 à 11h. Bourg-Charente.

Samedi 19 : MN de 9 à 11h.Burie.Place de la mairie.

Mardi 22:MN de 9 à 11h. Moulin de Prézier.

Mercredi 23 : voir mercredi 2.

Jeudi 24 : MN de 9 à 11h.Chapelle des Pots(17) .Place de l'église.

Samedi 26:MN de 9 à 11h.Genté.aire de camping-car.

Mardi 29.MN de 9 à 11h.Hauts de Saint Jacques.

Mercredi 30:Voir mercredi .

Jeudi 31 : MN de 9 à 11h.Abaca.Circuit du pont de fer.

Samedi 2 novembre:Pas de marche.