

Programme de marche nordique de janvier 2025

Mardi 7 janvier : MN de 9 à 11h. Parking du pont de St Brice. Circuit des Mullons.

Mercredi 8 : MN de 18h00 à 9h30. Parking de l'ancienne piscine.

Jeudi 9 : MN de 9 à 11h. Bourg-Charente.

Samedi 11 : MN de 9 à 11h. Hauts de Bagnolet.

Mardi 14 : MN de 9 à 11h. ABACA .

Mercredi 15 : voir mercredi 8.

Jeudi 16 : MN de 9 à 11h. Nercillac. Place de l'église.

Samedi 18 : MN de 9 à 11h. Bourg-Charente.

Mardi 21 : MN de 9 à 11h. Gensac La Pallue.

Mercredi 22: voir mercredi 8.

Jeudi 23 : MN de 9 à 11h. Hauts de Bagnolet.

Samedi 25 : MN de 9 à 11h. Nercillac. Place de l'église.

Mardi 28 : MN de 9 à 11h. ST Sulpice de Cognac. Place de l'église.

Mercredi 29 : voir mercredi 8.

Jeudi 30 : MN de 9 à 11h. Gimeux. Place de l'église.

Samedi 1er Février : MN de 9 à 11h. Pérignac. Place de l'église.